

# *Beslenme Dostu Okul*



**ŞEHİT AVUKAT MEHMET ÖZEL İLKOKULU**  
**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

---

## YILLIK ÇALIŞMA PLANI

### BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

---

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

---

### BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

---

Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 75 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

## AMAÇLARIMIZ

Kayseri ili Bünyan ilçesi Karakaya İlkokulu'nda Beslenme Dostu Okul Programının "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" uygulamaları ile öğrencilerimize ve okul çalışanlarımıza, 2019/2020 Eğitim Öğretim Yılı sonunda,

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Düzenli Fiziksel Aktivite Alışkanlığının kazandırılması,
- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması
- Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme bilincinin artırılması
- Çocukluklarda obezite ile mücadele edilmesi,
- Sağlıklı okul dönemi,
- Sağlık risklerine göre ( Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık )çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.

Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar için beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

## HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 Eğitim ve Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

**ŞEHİT AVUKAT MEHMET ÖZEL İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ**  
**SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYE LİSTESİ**

SIRA NO	ADI SOYADI	GÖREVİ
1	Kemal YALÇIN	Okul Müdürü
2	Mustafa AKYOL	Müdür Yardımcısı
3	Hayriye ŞANAL ALP	Okul Öncesi Öğretmeni
4	Eylem YORGUN	1.Sınıf Öğretmeni
5	Aysun AKBAŞ	2.Sınıf Öğretmeni
6	Süleyman KALKAN	3.Sınıf Öğretmeni
7	Halit DOĞAN	4.Sınıf Öğretmeni
8	Fulya KAYA	İngilizce Öğretmeni
9	Ümit Taylan BARSAN	Rehber Öğretmeni
10		
11		
12		Okul Aile Birliği Başkanı-Veli
13		Okul Öğrenci Temsilcisi
14	Rasim ÇAPAROĞLU	Yardımcı Personel
15		Kantin Personel

**SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ SINIF TEMSİLCİLERİ**

SIRA NO	ADI SOYADI	GÖREVİ
1		1/A Sınıf Temsilcisi
2	Yaşar TOPAL	2/A Sınıf Temsilcisi
3		3/A Sınıf Temsilcisi
4		4/A Sınıf Temsilcisi
5		Okul Öncesi Sınıf Temsilcisi
6		
7		
8		